

終 活 セ ミ ナ ー

「終活」とはお葬式やお墓の準備というイメージをお持ちではありませんか？
それだけではなく、自らの残りの人生の不安や迷いを解消し、今をよりよく生
きることが「終活」と考え、そのための基礎的な知識を学びませんか。

◆日時と講義内容

○1回目 11月 4日(水)

時 間	講 義 内 容	講 師 (予定)
13時30分 ～ 14時30分	私のエンディングノート わたしのあんしん終活登 録事業	岐阜市高齢福祉課
14時40分 ～ 16時40分	きちんとしたい遺言・相続 と財産管理	司法書士

○2回目 11月11日(水)

時 間	講 義 内 容	講 師 (予定)
13時30分 ～ 15時30分	相続税・贈与税について	税理士
15時40分 ～ 16時40分	認知症について知る	精神保健福祉士

○3回目 11月18日(水)

時 間	講 義 内 容	講 師 (予定)
13時30分 ～ 15時00分	今から備える老後の介護 と住まい	地域包括支援センタ ー
15時10分 ～ 16時40分	葬儀、お墓(墓じまい・新し い供養先)、遺品整理・生前 整理など	生活協同組合コープ ぎふ

(注)①特定講義のみ参加申込も可能ですが、全講義参加申込の方が優先です。

②講義時間は、毎回13時30分から始まりますが、終了時刻は多少前後
することがあります。

◆会 場 ワークプラザ岐阜(岐阜市鶴舞町2-6-7)

◆参加費 無料

◆定 員 50人(先着順)

◆申込及び問い合わせ

10月8日(木)から受付開始。定員になり次第締め切ります。

電話で ライフサポートセンターぎふ まで。

電話058-214-7300 (平日9時～12時・13時～17時)